



## PROGRAMAÇÃO GERAL | GRELHA CRONOLÓGICA

	Orador/momento	data	horas	local
1	<p>CONFINAMENTO E SAÚDE. O IMPACTO NA COMUNIDADE E AS ESTRATÉGIAS DE RESILIÊNCIA</p> <p><b>Carlos Neto   “Corpo ativo para uma vida saudável”</b>  <b>Manuel P. Coelho   “O segredo do Sistema Imunitário”</b></p> <p>Moderadora: Andreia Fernandes</p>	8 de Maio	19.00 horas	<p><b>ONLINE</b></p> <p>Público Em geral Sem inscrição Link disponível site evento</p> <p>Inscrição obrigatória apenas para Docentes que pretendam ACD Certificação Formação contínua</p>
2	<p><b>CONCEIÇÃO QUEIROZ TALK</b>  <b>Monja COEN</b></p> <p>EDUCAR E SUPERAR MEDOS E ANSIEDADES</p>	9 de Maio	21.00 horas	<p><b>ONLINE</b></p> <p>Público Em geral Sem inscrição Link disponível site evento</p> <p>Inscrição obrigatória apenas para Docentes que pretendam ACD Certificação Formação contínua</p>
3	<p><b>CONCEIÇÃO QUEIROZ TALK</b>  <b>Clóvis de Barros Filho</b></p> <p>FELICIDADE E EQUILIBRIO NA VIDA ESCOLAR. É POSSÍVEL?</p>	10 de Maio	21.30 horas	<p><b>ONLINE</b></p> <p>Público Em geral Sem inscrição Link disponível site evento</p> <p>Inscrição obrigatória apenas para Docentes que pretendam ACD Certificação Formação contínua</p>
4	<p>“Caminhar, Contemplar e Relaxar para bem desconfinar”</p> <p><b>Paula Clara Santos e Odete Alves</b></p>	15 de Maio	9.30-12.30	<p><b>Ecovia do Vez</b>            Arcos de Valdevez</p> <p>Inscrição com limitação de lugares</p>
5	<p><b>CONCEIÇÃO QUEIROZ TALK</b>  <b>Rosana Alves</b></p> <p>PRINCIPAIS DESAFIOS DA EDUCAÇÃO EM PLENA PANDEMIA</p>	24 de Maio	21.00 horas	<p><b>ONLINE</b></p> <p>Público Em geral Sem inscrição Link disponível site evento</p> <p>Inscrição obrigatória apenas para Docentes que pretendam</p>

				ACD Certificação Formação contínua
6	<b>Educação, Inteligência artificial e Resiliência</b> João Gama   Adelina Moura   Somos solução <b>Moderador:</b> João Manuel Esteves (Presidente da Autarquia de Arcos de Valdevez)	<b>28 de Maio</b>	21.00 horas	CASA DAS ARTES DE ARCOS DE VALDEVEZ ONLINE/streaming Inscrição com limitação de lugares Inscrição obrigatória apenas para Docentes que pretendam ACD Certificação Formação contínua
7	<b>PROGRAMA CARE</b>   Stúdio 601 <b>Fitness</b>	<b>3 de Junho</b>	19.00-20.00 horas	<b>ONLINE</b> Presencial pequeno grupo Instalações do estúdio 601 s/Inscrição Link disponível site evento
8	<b>TALK ESTHER LISKA</b>  RESILIÊNCIA - PROSPERAR vrs SOBREVIVER Moderador : José Carlos Fernandes (Diretor CENFIPE)	<b>16 de Junho</b>	18.30-19.30 horas	<b>ONLINE</b> Público Em geral Sem inscrição Link disponível site evento Inscrição obrigatória apenas para Docentes que pretendam ACD Certificação Formação contínua
9	2 salas Científicas/Experimentais  Capacitação de docentes para o ensino experimental	<b>16 de Junho</b>	14.30-17.30	Presencial s/inscrição Centro de Ciência Himalaya
10	<b>PROGRAMA CARE</b>   Stúdio 601 <b>Fitness</b>	<b>17 de Junho</b>	19.00-20.00 horas	<b>ONLINE</b> Presencial pequeno grupo Instalações do estúdio 601 s/Inscrição Link disponível site evento
11	<b>CARLA SERRÃO</b> O Poder da Atenção Plena	<b>17 de Junho</b>	19.00 horas	<b>ONLINE</b> Link disponível site evento
12	<b>PROGRAMA CARE</b>   KALID INJOY / UMA PAUSA PARA RESPIRAR Breathwork	<b>17 de Junho</b>	19.30-20.30	<b>ONLINE</b> Link disponível site evento
13	<b>PROGRAMA CARE</b>   estúdio 601 <b>Fitness</b>	<b>24 de Junho</b>	19.00-20.00 horas	<b>ONLINE</b> Presencial pequeno grupo Instalações do estúdio 601 s/Inscrição

				<a href="#">Link disponível site evento</a>
14	<b>Paula Clara Santos e Odete Alves</b> “Caminhar, Contemplar e Relaxar para bem desconfinar”	<b>26 de Junho</b>	9.30-12.30	Paisagem Protegida do Corno de Bico, em Paredes de Coura <a href="#">Inscrição com limitação de lugares</a>
15	<b>CHEF DUARTE ALVES</b> <b>Educação e Comida Saudável workshop</b>	<b>2 de Julho</b>	15.00 horas	Auditório CENTRO CIÊNCIA HIMALAYA <a href="#">Inscrição com limitação de lugares</a>
16	<b>CHEF DUARTE ALVES</b>   Visita ao mercado local (envolvimento de produtores locais) + ShowCooking nas instalações <b>OFICINAS CRIATIVIDADE HIMALAYA</b>	<b>3 de Julho</b>	10.00 horas	Mercado Municipal CENTRO CIÊNCIA HIMALAYA
17	<b>PROGRAMA CARE</b>   YOGA SPIRIT   Jean-Pierre de Oliveira	<b>8 de Julho</b>	19.30-20.30	<b>ONLINE</b> <a href="#">Link disponível site evento</a>
18	<b>PROGRAMA CARE</b>   YOGA SPIRIT   Jean-Pierre de Oliveira	<b>15 de Julho</b>	19.30-20.30	<b>ONLINE</b> <a href="#">Link disponível site evento</a>
19	<b>Paula Clara Santos e Odete Alves</b> “Caminhar, Contemplar e Relaxar para bem desconfinar”	<b>17 de julho</b>	9.30-12.30	<b>Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandos e São Pedro de Arcos, em Ponte de Lima</b> <a href="#">Inscrição com limitação de lugares</a>
20	<b>PROGRAMA CARE</b>   KALID INJOY / UMA PAUSA PARA RESPIRAR <b>Breathwork</b>	<b>22 de Julho</b>	19.30-20.30	<b>ONLINE</b> <a href="#">Link disponível site evento</a>
21	<b>Paula Clara Santos e Odete Alves</b> “Caminhar, Contemplar e Relaxar para bem desconfinar”	<b>24 de julho</b>	9.30-12.30	<b>Ecovia Ponte da Barca</b> <a href="#">Inscrição com limitação de lugares</a>
22	<b>PROGRAMA CARE</b>   YOGA SPIRIT Jean-Pierre de Oliveira	<b>26 de Julho</b>	<b>19.30-20.30</b>	<b>ONLINE</b> <a href="#">Link disponível site evento</a>

PROMOTORES



ORGANIZAÇÃO



APOIOS



MEDIA PARTNERS



COPINACIADO POR

